



## Notice d'information sur le traitement de la gale

Le Docteur Roux vient de vous diagnostiquer une gale. C'est une affection sans gravité due à un parasite appelé sarcopte, invisible à l'œil nu, qui creuse des petits tunnels sous la peau pour y déposer ses œufs. Il survit peu de temps en dehors du corps humain : 3 jours à 20 degrés.

Le traitement prescrit peut comporter des comprimés à prendre ou des crèmes/lotions à appliquer localement sur la peau. Quelque soit le traitement choisi par le docteur Roux il est impératif que tous les membres de la famille (personnes vivant sous le même toit) se traitent en même temps. Un nettoyage de tout le linge de la famille utilisé depuis 3 jours est également indispensable.

En cas de prescription de comprimés :

- Prendre son petit déjeuner normalement
- 2 heures plus tard, prendre le traitement à la dose prescrite en une seule fois avec un grand verre d'eau
- attendre de nouveau 2 heures avant de manger
- prendre sa douche au coucher, utiliser des vêtements de nuit propres et du linge de lit propre

En cas de prescription de crème/lotion :

- appliquer la crème ou la lotion en suivant les précautions d'emploi du fabricant
- laisser appliquer le temps recommandé par le docteur Roux
- pour éliminer les résidus de produits, prendre une douche avec un savon liquide et se sécher avec une serviette propre
- avoir les ongles courts et propres
- changer les vêtements de nuit et le linge de lit le lendemain de l'application

Traitement du linge :

- le lendemain du traitement, isolé et nettoyer tout le linge contaminé (utilisé dans les trois jours précédents le traitement)
- vêtements, serviettes de toilette, serviettes de table, draps et housses de couette, taies, doudous, chaussons, chaussures etc..
- porter des gants lors de la manipulation de ce linge
- laver en machine à 60° tout le linge supportant cette température
- le reste du linge doit être mis en quarantaine dans un local à 20° ou plus pendant 3 jours, dans des sacs plastiques hermétiques (sacs poubelle) puis laver à 30° si possible

Pour le reste de la maison :

- inutile de traiter la maison avec un acaricide
- nettoyage simple des locaux et du mobilier
- passer l'aspirateur au maximum dans toute la maison, sur les fauteuils et les canapés puis jeter immédiatement après les sacs à aspirateur utilisés

En pratique :

- Votre enfant ne pourra pas aller à l'école pendant les 3 jours après le début du traitement
- Ses frères et sœurs sans symptôme continueront à aller en classe
- Vous devez prévenir l'établissement scolaire que fréquente votre enfant. Une information générale devra être délivrée aux parents d'élèves dans le respect de l'anonymat de l'enfant atteint.
- Il n'existe pas de traitement préventif. Les mesures recommandées sont les mesures d'hygiène habituelles (ongles courts, lavage des mains, pas d'échange de vêtements)

Après le traitement, les démangeaisons régressent le plus souvent en moins de 10 jours, mais elles peuvent persister quelques semaines sans pour autant être un signe d'échec du traitement.

La gale ne présente pas de risque de complication grave mais elle ne guérit pas sans traitement. Les rechutes sont malheureusement possibles, le traitement et les mesures décrites ci-dessus doivent alors être repris

Le docteur Roux est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions. Son numéro de téléphone est le 05.55.45.40.89.

Pour en savoir plus :

- [www.ameli-sante.fr](http://www.ameli-sante.fr)