



## Notice d'information botox

La toxine botulinique (Botox) est issue de la culture d'une bactérie (*Clostridium botulinum*). Elle est utilisée depuis plusieurs années. Son utilisation en dermatologie se fait pour le traitement de certaines rides de la face et pour l'hypersudation. Cette toxine est un médicament réservé à l'usage professionnel. Sa prescription est réservée à certains spécialistes (dermatologues, chirurgiens esthétiques, ophtalmologistes et oto-rhyno-laryngologues)

### Mode d'action :

La toxine botulinique est une substance chimique qui diminue la contraction des muscles en agissant entre le nerf et le muscle. Depuis le 23 février 2003 la toxine botulinique (Vistabel des laboratoires Allergan) a obtenu l'autorisation de mise sur le marché (AMM) pour le traitement des rides verticales inter sourcilières, observées lors du froncement des sourcils, lorsque ces rides entraînent un retentissement psychologique important chez le patient.

### Utilisation :

L'indication de la toxine botulinique doit être portée, pour chaque patient, par un dermatologue ou un ophtalmologiste. Les meilleures indications sont les rides de la glabelle (rides du lion), du front et de la patte d'oie. Au cours de cette consultation le dermatologue vous donnera toutes les explications sur ces injections et calculera la dose de toxine botulinique qui vous est nécessaire.

Le jour des injections vous n'avez pas besoin d'être à jeun. Pendant les deux heures qui suivent, il est recommandé de ne pas faire de sport intensif et de ne pas vous allonger. Il faut éviter les massages locaux pendant 24 heures qui suivent la séance pour éviter toute diffusion du produit. Pour minimiser le risque d'hématomes, il ne faut prendre ni aspirine ni médicaments agissant sur la coagulation du sang dans les 8 jours qui précèdent et les 8 jours qui suivent les injections.

### Résultats:

Les résultats sont visibles au bout de quelques jours. Les effets durent 4 mois environ au départ puis se prolongent plus longtemps avec la répétition des injections (6 à 10 mois). Une consultation est conseillée 15 jours après l'injection pour juger du résultat. Les injections doivent être renouvelées régulièrement pour le maintien des résultats. Il est recommandé de ne jamais rapprocher les injections à moins de 3 mois pour éviter de créer une résistance au produit (effet vaccin). En cas de peau épaisse ou de rides profondes, il peut être nécessaire de réaliser d'autres techniques (comblement) pour optimiser le résultat. Des photos avant/après seront éventuellement prises dans un but de suivi.

### Précautions :

Vous devez informer votre dermatologue des situations suivantes :

- vous souffrez d'une pathologie neuro-musculaire, de spasmes pathologiques
- vous prenez des antibiotiques ou des anticoagulants
- vous êtes allergique à l'œuf ou à l'albumine
- vous êtes enceinte

**Risques :**

Ils sont transitoires mais peuvent être gênants. Une rougeur ou un hématome peut survenir au point de ponction, un gonflement autour des yeux peut s'installer en 4 ou 5 jours et disparaître en quelques semaines, une sensation de tension au niveau du front. On peut aussi une insuffisance de résultats avec la persistance de ridule, une asymétrie de la correction, une surélévation du sourcil. Ces effets feront l'objet d'une correction rapide par votre dermatologue. Enfin il est décrit dans de rares cas des maux de tête, des descentes de sourcil ou de paupière. De manière exceptionnelle, il existe des nausées, des vertiges, une fatigue, une sècheresse cutanée ou buccale.

**Absence de cotation de cet acte médical dans la nomenclature de la sécurité sociale :**

Aucun remboursement n'est possible et aucun arrêt de travail ne pourra être accordé pour cet acte à visée esthétique.

**Consentement :**

Votre dermatologue vous a communiqué toutes les informations sur les éventuels aléas relatifs à ce type d'injection, les effets secondaires possibles, les inconvénients mineurs, et les risques inhérents à cet acte médical. Votre consentement aux injections fait suite à cette information détaillée et suffisamment claire pour arrêter votre choix. Si l'un quelconque de ces points restait incompris, vous devez lui en faire part dès maintenant.

Le docteur Roux est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions. Son numéro de téléphone est le 05.55.45.40.89.