



Notice d'information laser vasculaire



But et rythme du traitement :

Le but du traitement est de provoquer la destruction ciblée des vaisseaux sanguins augmentés en taille et en nombre dans les télangiectasies et la couperose. C'est un traitement qui peut nécessiter plusieurs passages, avec un intervalle minimal de 6 à 8 semaines entre chaque passage sur la même zone. Il n'est pas possible, au début du traitement, de prévoir le nombre total de passages nécessaires : de 1 à 3 sur le même zone seront suffisants dans la plupart des cas pour obtenir une disparition des plus gros vaisseaux (télangiectasies) et une bonne atténuation, voire une disparition du fond rouge (érythrose). L'action sur les flushes (rougissements brutaux et transitoires) est plus modérée mais réelle (inconstante). Si la surface à traiter est importante, plusieurs séances seront nécessaires. L'effet favorable obtenu dans la grande majorité des cas n'est pas définitif. Au bout de quelques années, la couperose a tendance à se reconstituer de façon progressive.

Douleur :

Les impacts du laser sont désagréables. L'anesthésie locale n'est pas souhaitable car elle provoquerait des modifications réflexes de la peau, préjudiciable au traitement (vasoconstriction). L'anesthésie générale n'est pas raisonnable car il s'agit le plus souvent d'adultes. Chez l'enfant, le traitement d'un angiome stellaire se fait après anesthésie de contact (crème anesthésiante posée sous pansement occlusif 2 heures avant la séance). Pour le traitement des paupières, la pose de coques protectrices avec anesthésie de la cornée est nécessaire.

Suites immédiates :

Avec ces lasers, une rougeur (érythème) et un gonflement (œdème) sont habituels et régressent en 3 à 4 jours. Ils sont fonction de l'importance de la surface traitée. Plus rarement une trace noire (purpura) apparaît immédiatement à la place de chaque impact. Cette trace va devenir rouge bordeaux ou marron les jours suivants et disparaît en 1 à 2 semaines. Ce purpura peut être masqué par l'application d'un maquillage approprié. Plus rarement, il peut se produire une croûte fine qui s'éliminera en quelques jours voire, occasionnellement, quelques phlyctènes (cloques ou bulles) qui disparaîtront spontanément en quelques jours.

Soins après le traitement :

Des soins locaux par pulvérisation d'eau thermale et application de crème apaisante seront prescrits pendant 4 à 5 jours. Une protection solaire (écran solaire) est nécessaire dans les suites du traitement.

Risques :

A distance, le risque de séquelles est exceptionnel. Des aspects leucodermiques (peau un peu plus blanche que la normale) qui s'atténuent avec le temps. Une hyperpigmentation avec des traces brunes disparaissant le plus souvent en quelques mois. Elles peuvent se voir dans 10 à 20% des cas. Cette hyperpigmentation est favorisée par un type de peau foncé et par les expositions solaires. Il faut éviter de traiter les peaux bronzées. Les autres types de cicatrices sont devenus exceptionnels avec les techniques actuelles.

Absence de cotation de cet acte médical dans la nomenclature de la sécurité sociale :

Ce traitement n'est pas remboursé par la sécurité sociale. Le prix varie en fonction du laser utilisé et de la surface traitée. Aucun arrêt de travail ne peut être délivré par le dermatologue pour ce traitement à visée esthétique.