



Notice d'information laser dépilatoire



But et rythme du traitement :

Les lasers dépilatoires émettent un faisceau de lumière absorbé par le pigment brun (mélanine) de la tige du poil et de sa racine. Ce faisceau de lumière est transformé en chaleur ce qui entraîne la destruction du poil. Plusieurs séances sont nécessaires pour réduire fortement la pilosité. Selon les données actuelles de la littérature médicale, on estime qu'il faut 6 à 8 passages sur chaque zone à épiler, suivis éventuellement d'un traitement d'entretien pour réduire de 80% une pilosité brune sur peau claire. Si la peau est foncée (mate), le nombre de séances sera plus important. Les poils restants sont plus fins, plus clairs et plus clairsemés. Les séances seront espacées de 1 à 6 mois en fonction de la repousse des poils.

Les poils blancs ne peuvent, dans l'état actuel de la technique des lasers, être traités par cette méthode. L'épilation laser est possible pour les hommes comme pour les femmes, pour toutes les localisations, dans un but esthétique ou thérapeutique (folliculite, poils incarnés de la barbe).

Consignes avant la séance :

Arrêter l'épilation à la cire et/ou à la pince ainsi que la décoloration au moins 1 mois avant la séance. Il ne faut pas être bronzé(e). Le rasage de la zone à traiter devra être réalisé 2 jours avant la séance. Pour le visage les femmes peuvent utiliser une crème dépilatoire. Le port de lunettes de protection adaptées est obligatoire pendant la durée de la séance.

Douleur :

Une sensation douloureuse peut être ressentie, variable selon les zones à traiter et selon les patients. Il s'agit d'une sensation de piqûre ou de coup d'élastique, qui pourra être diminuée par l'utilisation d'une crème anesthésiante.

Suites immédiates :

Les zones traitées sont marquées par une rougeur, une sensation de chaleur et un discret gonflement à la base des poils, et ce pour une durée variable de 15 minutes à 2 heures. Habituellement, dans les 2 à 7 jours suivant la séance, on pourra constater la chute des poils traités. Cette phase peut durer jusqu'à 15 jours.

Soins après le traitement :

L'application d'une crème apaisante pourra être prescrite. Une protection solaire par écran total est indispensable dans les suites du traitement et jusqu'à 15 jours après la séance.

Risques :

Les complications telles que brûlure ou surinfection sont rares, les cicatrices sont exceptionnelles. Des troubles de la pigmentation à type d'hyperpigmentation ou d'hypopigmentation peuvent survenir dans les semaines suivant le traitement mais ils sont quasiment toujours réversibles. Des repousses paradoxales ont été décrites exceptionnellement, notamment sur les joues lors du traitement d'un duvet.

Absence de cotation de cet acte médical dans la nomenclature de la sécurité sociale :

Aucun remboursement n'est possible et aucun arrêt de travail ne pourra être accordé pour cet acte à visée esthétique.